













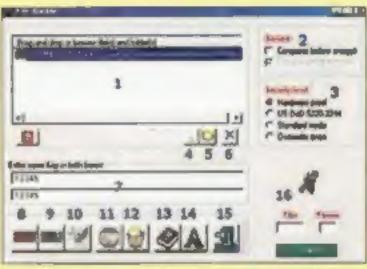




برنامج يحافظ على خصوصياتك

إذا كنت تملك العديد من العلقات السرية يمكنك الاستعانة

بسرنامج Easy File & Folder Protector v3.0 الذي يوفىسر الحماية للعلقات والمجلدات بكل سهولة. ويمكن لهندا البنزنامج الذي باتي بحجم ٩٢١ كـيلوبايت



منع الوصول إلى الملفات التي تحديثا، لذا فهو بناسب أجهزة الكومبيوتر ذات الاستخدام العام في الشركات والمدارس مثلا. والبرنامج متوافق مع نظم تشغيل /Windows 95/98/NT 2000/Millennium, ويمكن تحميله من الموقع التالي http://soft.vip600.com/

أول موقع عربي للملكية الفكرية

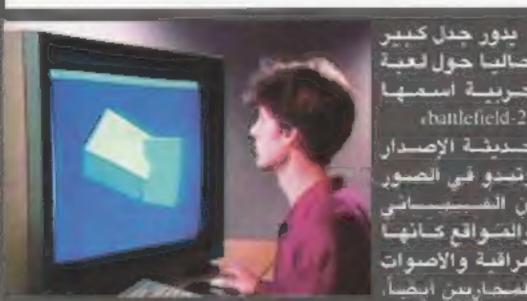
ظهر في الأونة الأخيرة أول موقع إلكتروني متخصص بمجال الملكية الفكرية ويبث الموقع أخبارأ ومعلومات باللغتين العربية

والإنجليزية تتخصص فى تغطية أخبار واحسداث وأنشطة الملكيسة الفكرية من خلال ١٩٢ مكتباً لها في منخبتك انصاء العالم.

ويتنضمن الموقع مقالات لكناب وخبراء الملكيسة الفكرية

والقانون، وتهدف الوكالة إلى تعزيز نشير الوعي والمعرفة بقضايا وحقوق الملكية الفكرية في أوساط المجتمعات العربية ودورها في إبجاد مناخ استثماري وتنمية اقتصادية واجتماعية، لمرّيد من النفاصيل يمكن زيارة الموقع على العنوان التالي: .www.agcaitc.com

لعبة تثير الكبار والصفار!



حاليا حول لعبة حربية اسمها battlefield-2 صديشة الإصدار وتبنو في الصبور أن الشبيبسايي والصواقع كنائهنا عراقية والأصوات للصحاريس أيضيأ

المحارب الذي بمكنه التحكم بأكثر من لاعب أن يقتل ويحارب الأعداء في موطنهم وتمتلك اللعبة بالفعل حركات وامكانبات مصيرة، حيث يمكن طلب الدعم من طائرات الآباتشي ولكن عليك توجينه الليزر للهدف وسنقوم الإبائشي بتوجيه صواريضها الموجهة نحو الهدف، ولكن الاستعانة باصوات عربية يثير مشاعر الضيق لدى الكثيرين بالطبع

اللعبة على موقع:

aman@alriyadh-np.com

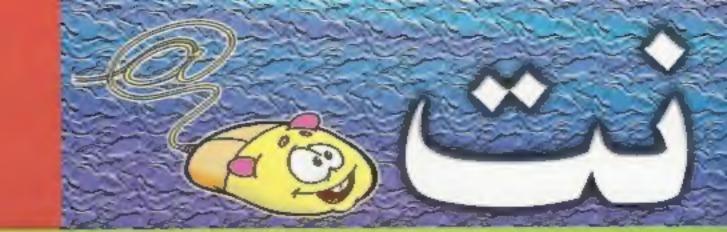
هاتف جوال. سريع على النت

ظهر هاتف محمول جديد من «موتورلا» يوفر الاتصال السريع جدأ بالإنترنت وشبكات الكومبيوتر، كما يمكنه تحميل كمية كبيرة من المعلومات، ويعرَّز هذا الهائف أحدث القدرات في

مجال الاتصالات اللاسلكية ولا يغفل متطلبات السوق من حيث سهولة الاستخدام والخصائص المتطورة.

ويجسد الطراز 7600 الجديد رؤية موتورولا في التصميم عير الموجة الرباعية المتوالية وتقنية بسلسوتسوث BluetoothTM اللاسلكية، مما يرسى الاسناس

لعهد جديد من الأداء المتحرك، ويضم الهاتف مزايا متطورة مثل إعادة عرض لقطات القيديو، تقنية الموجة الرباعية، التوافق مع بلوتوث Bluetooth TM، و K-java بينما يحصد الإعجاب العالمي بتصميمه المنطور.





الســـجنينتظر (ســارقي)النت

لا تستغرب إذا قرات هذا الخبر.. فقد سنت حكومة دولة زامييا الافريقية بالفعل قانوناً بشمان جمرائم الإنشرنت يمكن ان يشعرض بمقتضاه قراصتة الإنشرنت

وسارقو البرامج إلى
عــقــوبة تصل إلى
السجن لعدة ٢٥ عاما
وياتي هذا الإجراء
بعــد تعـرض مــوقع
لحكومة رامبيا على
شـــبكة الإنتـــرنت
للقرصنة حيث تمكن
احد المشاغبين من
تغيير صورة للرئيس

السابق فريدريك تشيلونا وقام بوضع رسم كاريكاتوري بدلاً منها، وتم اتهام القرصان

المشتبه فيه بتشويه صورة رئيس بولة، لكن القضية ضده فشلت لآنه لا يوجد في رّامييا قانون يتناول جبراتم الإنترنت. وتقول الصحفية بريندا رّولو المتخصصة

في الإنتسرنت انه سيكون من الصعب القتفاء اثر مرتكبي هذه الجرائم إذا قاموا بالقرصنة من خارج رامبيا، ومن جانبها الفيقت جسم عبية الكومبيوتر في الراي على أن تنفيذ مثل ذلك القانون سيكون صعباً

ولكنها تعهدت بالمساعدة على تدريب ضياط الشرطة.

مواقع علي اللت

فحص الجهاز

هذا الموقع يقدم لك خدمة الفحص عن الفيروسات ومنع الإعلانات ويقوم الموقع بعمل فحص شامل لحاسبك الشخصي للتأكد من عدم وجود أي فيروسات عليه، كما يحميك هذا الموقع من التعرض لأي إعلانات دعائية مزعجة.

عنوان الموقع: www.stopsign.com

اختبارأمان

يقوم هذا الموقع بعمل عدة اختبارات الأمان منها اختبار مدى امان متصفحك واتصالك واستخدامك للبروكسي بالإضافة إلى العديد من الاختبارات الأمنية للمهتمين بالشبكات.

عثوان الموقع: stealthtests_lockdowncorp.com

تحميل الملطات

لا يقدم هذا الموقع مثل سابقيه فحصاً فورياً لجهازك على الإنترنت بل يطلب مثك رقع ملف تشك باحتواله على فيروس للموقع على أن لا يزيد حسجم الملف على واحسد ميجابايت.

> عثوان الموقع: www.kaspersky.co



موتع مليء بالمتعة والإثارة

بإمكانك أن تجد منقبعداً لك في عبالم الإنطلاق والمنتبعة.. بإمكنك زيارة المنوقع التبالي :.www roro44. com باللغبة العبرييسة. وهذا المنوقع

متخصص في عرض كل ما يهم الأطفال الشياب. ستجدون فيه الكثير عن عالم السيارات والموديلات الجديدة ، فضلاً عن خدمات الدردشة والبطاقات والشعر والنثر وعدد من الخدمات الكبيرة.

تقنية جديدة للحصول على صور رائعة

توصل فريق من علماء جامعة كولومبيا الأميركية إلى طريقة جديدة يستخدم فيها برنامج كومبيوتر لتحليل صورة عالية الوضوح، ثم التركيز على عيون الاشخاص فيها، لاستخلاص وتعييز ما ينعكس على قرنياتهم ، لمعرفة ماذا كانوا يشاهدون في لحظة النقاط الصور لهم، ويستطيع هذا النظام المبتكر الحصول على منظر واسع يضم ما على بعين الناظر ويسارة.

وتمييز تقاصيل وجوه الاشخاص الذين كان ينظر إليهم. ويعد هذا النظام مقيداً من الناحية الاستجابة اليصرية التي الناحية الاستجابة اليصرية التي يستخدمها العصابون بالشلل الكلي، لتوجيه الأوامر لأجهزة الكومبيوتر. ويامل واضعو هذا النظام، أن يتطور بحيث يمكن استخدامه لمراجعة صور قديمة غامضة لحوادث حصلت مع اصحابها.

















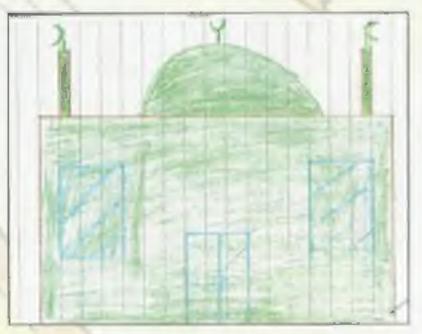








انتصار محمد هادي حوفان . مكة المكرمة . السعودية



سامية عجمد سعيد القائدي . جدة . السعودية



بدور مبارك حامد النبياني السعوبية



جود بنال المطيري. السعودية



فواز خميس محمد الخليفي - جدة - السعودية





هند عبدالجيد الخطيب السعودية





غلوان ادريس البودريس - الدمام - السعوبية



اميرة خالد عثمان - السعودية



شذى معتصع احمد علي جدة. السعوبية



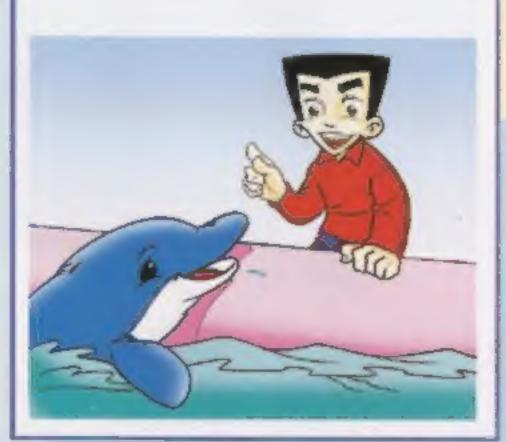


اعداد مصطفی غنیج دسوم حسام الدین عبد الغنی

ركن العلوم

مفيد: هل حقاً لك لغة تتقاهم بها مع غيرك من الدلافين؟

الدولفين: إننا نستخدم اثنين وثلاثين صوتاً مختلفاً تعتبر مفردات لغوية نتفاهم بها، ولكل منا صبوته المبيز، وقد حاول بعض العلماء تعليمنا الكلام البشري، ولكن هذا أمر صعب علينا، فليس لنا أحبال صوتية مثل الإنسان.



سلوكيات

احمد: ما شاء الله: ما كل هذه الأناقة يا مفيد! مفيد: يا اخي، إن الله نظيف يحب النظافة، جميل يحب لحمال.



خداعبصري

انظر إلى الخطين الأفقيين في الشكل الذي أمامك،أيهما أطول؟ لا تدع عينك تخدعك، وإذا أردت أن تتاكد استعمل المسطرة وستعرف الحقيقة.



حواسك الخمس.

 كم حاسة من حواسك الخمس (السمع والبصر والشم والتذوق واللمس) تخيرك أن:

١. الملعقة مليئة بالملح أم بالسكر؟

٧. السماء تمطر بغزارة أم مجرد رداد خفيف؟

٣. زجاجة الإلوان لا تزال سائلة أم جفت؟

٤ المزهرية مليئة بزهور طبيعية أم بزهور صناعية





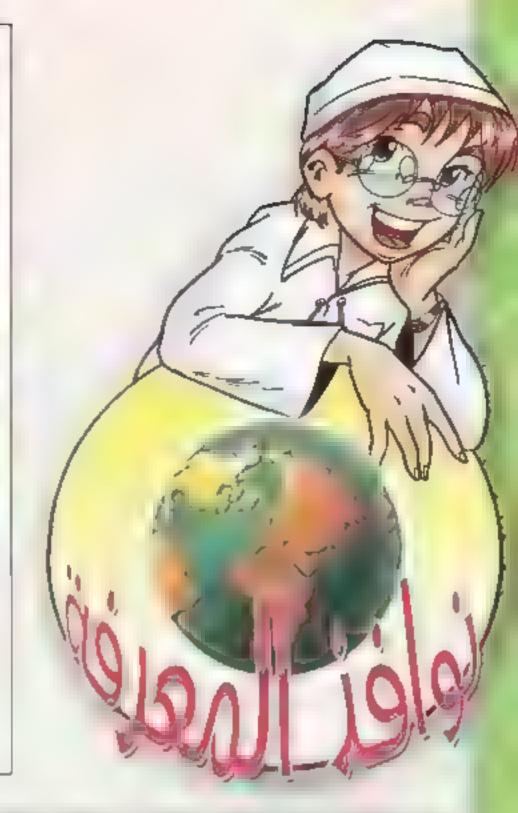






الفادالوكا حدوان من أكلات اللحوم يعيش فوق أشحار العادات المدارية يتعدى على الحشرات ويسرق الديص من أعشاش الطدور

والمعلومات التي بعرفها العلماء عن العابالوكا قليلة جدا لابه حيوان ليلي بعيش منفردا وليس في جماعات ويوجد في قلب الغابات وليس اطرافها لهذا الحيوان فراء قصير يميل إلى اللون الاصغر مع وجود علامات سوداء او خطوط بطول جسمه من الراس إلى الديل



القرَّاز

القرارُ طائر كبير من طبور أمريكا الجنوبية حيث يعيش في غاباتها، وهو طائر يشبه الديك الرومي (ديك الحيش) في حيجمه وشكنه وكدلك في منداق لحمه

وللقبراز ریش استود وباج طویل من الریش فتوی راسته بمکنه آن برفعه ومحفضته، کدلك بتمنز متقارم

مدروز في أعلاه

- كما دراه في
الصحورة ويسمنكس
استنداس
القراز وتربيته،
الكنه لا يتناسس
المكل جيد إلا
المحرية، وهو
المحاكسة،





السسمكة الغيريسة التي تسراهسا غسي الصبسورة من الأسسماك التي

تعيش في اعماق المحيط ولكنها في الفترة مند خروجها من البيضة حتى تصبيح سمكة فاصبحة بعيش قرب سطح البحر حيث يوفر ضوء الشمس كثيرا من العداء اللازم لها. وقد زود الله سنحانه وتعالى هذه السمكة توسيلة تماعية تحميها من اعدائها، فاحشاؤها تنمو داخل جسمها الشعاف بشكل راسي منعامد على جسمها _ كما ترى في الصوره _ وبانتالي هذا الوصع بربك الأسمال الكنيرة التي تعترسها، حيث لا تعرف هل ستهرب بشكل افقي إلى الأمام ام بشكل راسي إلى أعلى

والعريب أن هذا الشكل النفاعي للسمكة يحتفي بعد مصجها وتزولها إلى الأعماق حيث تقصي بقنة حياتها

الشهجانزي يعالج نفسه

عدما يمرض الإسسان يلجا إلى الطبيب ليصف له الدواء العناسب لمرضه، لكن هيوامات العابة ليس بينها طبيب ولدلك تغالج بفسها

فالشمبادري يستلع كثيرا من أوراق الأشتجبار إدا أحس بأنتم في <u>مطنه لان هده الأوراق سوف تمر في</u> معيته وامعاثه وتبطف في طريفها

كل ما يضايقه

أما الشبعبايزي الدي تراه فى الصورة والذي يعاني من قروح في قدمه فقد أمسك بأوراق بعات الصبير دي العصارة المُرّة وأخذ بخرج عنصبارتها فنوق الفنروح، ومن المعروف أن بغض النباس يعالجون الحروق والجروح الحفيفة بعصارة أوراق هذا النبات



شهيةالنورس

الدي تراه في الصنورة طائر بورس ضنجم يلتبهم بجنمية محر النقطها بمنقاره الحاد

والتوارس تعوم بدور مبهم وهو تنظيف البحر والشاطئ ولذلك فسبهى تاكل اي شيء تجلده الديدان والمسحسار وبيض الطيبور وافتراحتها والحمشسرات والتسمسار والحيوانات النحرية المبتة إن شبهيتها دائما معتوحة لأى

ويذكر أحد العلماء الدين شاركوا في بعشة علمية إلى المنطقة القطبية الشمالية انهم وجدوا في بطن تورس أمسكوا به هناك طائر أوك طوله قدم واحدة قد انتلعه النورس بكامله





غرب ولاية كالبيفورنيا واشجار السيكويا العملاقة بدنت من بدور بالعة الصغر، ثم استمرت تدمو حتى وصلت إلى هذا الحجم الكنير

السيكويا المهلانية

شبجبرة السبيكويا هي

اصسخم واطول واقسدم

الاشتحار في العبالم، يصل

ارتضاعتها إلى ١٣٠ مشرا

ونقدر وزبها بحوالي ٢،١٤٥

طن ويصل عمارها إلى ثلاثة

توجد هده الأشبجار في

حنيقة دريد ووده الوطنية،

وهى منطقنة واستعنة تنطل

على المنجبيط النهباديُّ في

الإف عام





















الغضب ممنوع



فلفول وحافظة النقود



■ عرف من قديم الزمان ان الصديق الوفي خير للإنسان. جبعلتني يا صنديقي انتخث عبك حتى وجديك تحتفد الله، وجدت من يمدني مالمعسرفية وترويح النفس اصحلة باسم، الا إنني أجد صعوبية في الحصول على أعداد المحلة واطلب أن تنتشر المجلة في (ثلوث المنظر) في عسدير، وقد ضماع مني الكثير من الإعداد لعدم قدرتي في الحصول عليها

احمد عند الحكيم سيد ثلوث المنظر - السعودية

يعاء أحمد المزروعي

- سنطلب من الشركة السعودية للتوزيع الاهتمام بعوضوعك، كما نتبه جميع الاصدقاء بانه يعكنهم الاتصال على فروع شركة التوزيع المنشرة في السعودية، ووكلاثها أفي الخارج وتوضيح مثل هذه الامور لياخدوها بالاعتبار
- نريد زاوية للردود واستقدال الاقتراحات والملاحظات التي يتقدّم بها ا اصدقاء داسم، نامل تحقيق ذلك.

حليص ــ السعودية الله ما نحن نعف ذرغ عام يا دعهاء وبضع الراوية التي تريدينها.

مكائب الشركة السعوبية للإنجاث والنشر

- محدة هنك سياسي ١٤ ١٤ هاند ١٨٨ ١٩٣٩ ١٠عـد) هنكس ١٩٩٢٠٨٠ والرياض ١٤١٢٨٨٠ (١٩ شنا). فلكس ١٤١٢٨٨٠ والربام ١٤٢٨٨٠ ولكس ١٨٢٢٨٨٨ والكس ١٨٢٢٨٨٨
 - ه لإمارات بني ١٨٠٥ ماكس ٢ ٢٩ ١٨ ١ ١ ١٥٠ م الكريب ٢ ١٨٢١ ١٥ ١٨١ ١٨ ١٨ منكس ١٨٢١ ١٨٠ م
- ومصر العامرة ١٩٩٤/١٤ ١٩٩٤/١١ ويكي ١٩٩٢/١١ و١٩٠٨ د ١٠ ١ ١٩٩٤ د ١٠ ١ ١٩٩١ م دوب الرباط ١٨٣٩١٠ ويكس ١٨٢٩١٩
 - ه الرلايات الشعبة راشيس ١٩٣٦ (٦. ٦) ـ ٧١٨٢ . واكس ١٣٨١٨٨٧ . روسيا مرسكار ١١٥٣٩٦٦ . ٢١١٢٦٦

وريع والإشتراكات المتحدد الله المساور المتحدد المتحدد orders@saudi-distrion.com المتحدد المتح

الاشتراك المتدري بالقل المتدري (۱۸۰ روان) - ۱۰ دران ميركي) ترسل شيك مصرتي لأمر الشركة المتدرية للترزية من ب ۱۹۹ مند ۱۳ مند ۱۳ ۱۳ (۲۰) داكس ۱۹۳۲۱۹ (۲۰) ولائل ۱۹۳۲۱۹ دربر بريدي ۱۹۹۲ مانف ۱۰۹ (۲۰) داكس ۱۹۳۲۱۹۱ (۲۰) داكس ۱۹۳۲۱۹۲ (۲۰)

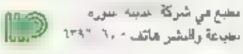
- التصنيم الما ۱۷۷۱ الملكس * ١٠٠٠ المستود * مسكس * ١٠٠ المستود الكراد الله المستود ا
 - وكين التوريخ في الإمارات شركة الإمارات المشاعة والبشر والتوريخ، الإدارة العلمة ديي ١٩٦٨٠٠ فلكس ٩١٨٣٤٨ ـ فرع الوطني، ١٤٥٠٠٠ فلكس ١٩٦٦٠٥ ١٩٥٥٠
 وكين الدورية في الكوب، سركة الحموعة الكوسة تنصر والدوراج المائد ١٤٠٠٠ ما كان كس ١٩١٧٨٠





الركيل الإعلامي الوحيد لطيرعات الشركة السعومية بالإبعاث والشر

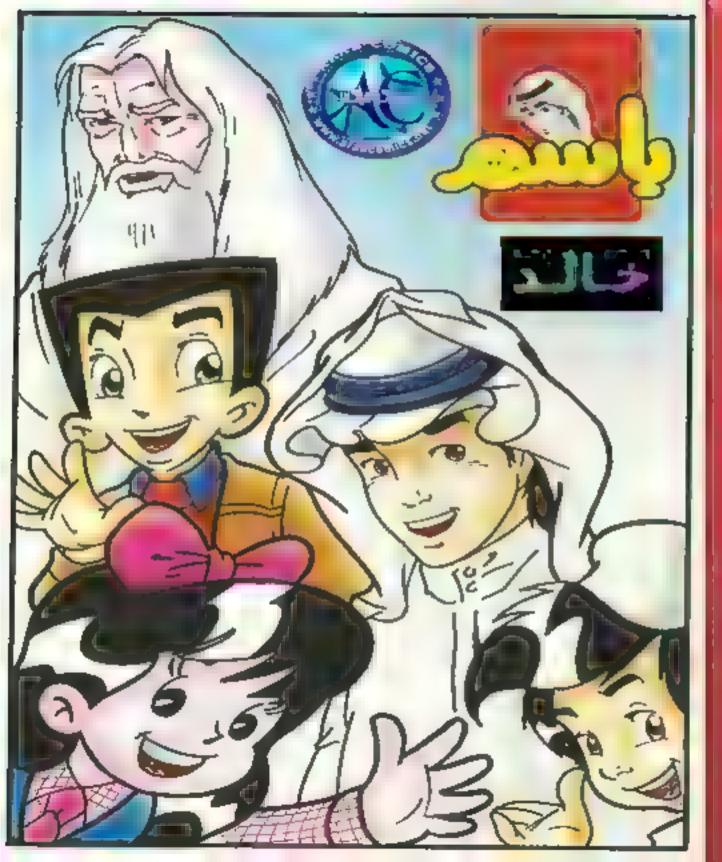
جدة بأكاب الربيسي عن ب ١٤٦١٦ جنة ١٤٦٢٠ ماثلہ ١٣١٦٢٦ (١٦٦٦٦) باكس ١٩١٠٠٢٢ تأكس ١٩٢٢ خارم إس جن







جديد السترا بنكهة الليهون مع الكالسيوم لأسنان قوية



(CIVET) 117 STATE OF









محنت سبوعيت مصدر کد ثلاثاء السنة الثامنة عشوي



حدق طريق المتنه جيع سنده وزاره اللعارف جدد الرمر الدربدي TABAT

صرب 1001 STEELANN LA



 كل الواد التحريرية والقصص لكثوبة والصفحات الرسومة والتي تتم تشرها على صفحات مجله. ياسم هي سك حاص للشركة السعودية للانحاث و لنشر ولا نجوز عادة استحدامها بواسطة اي شحص أحربي شكل من الاشكال من دون الان خطى من الشركة.

شره سسسر

• منحلة ناسم. غنيسر ملرسة باعسادة اي منادة تبلقناها للبشير.

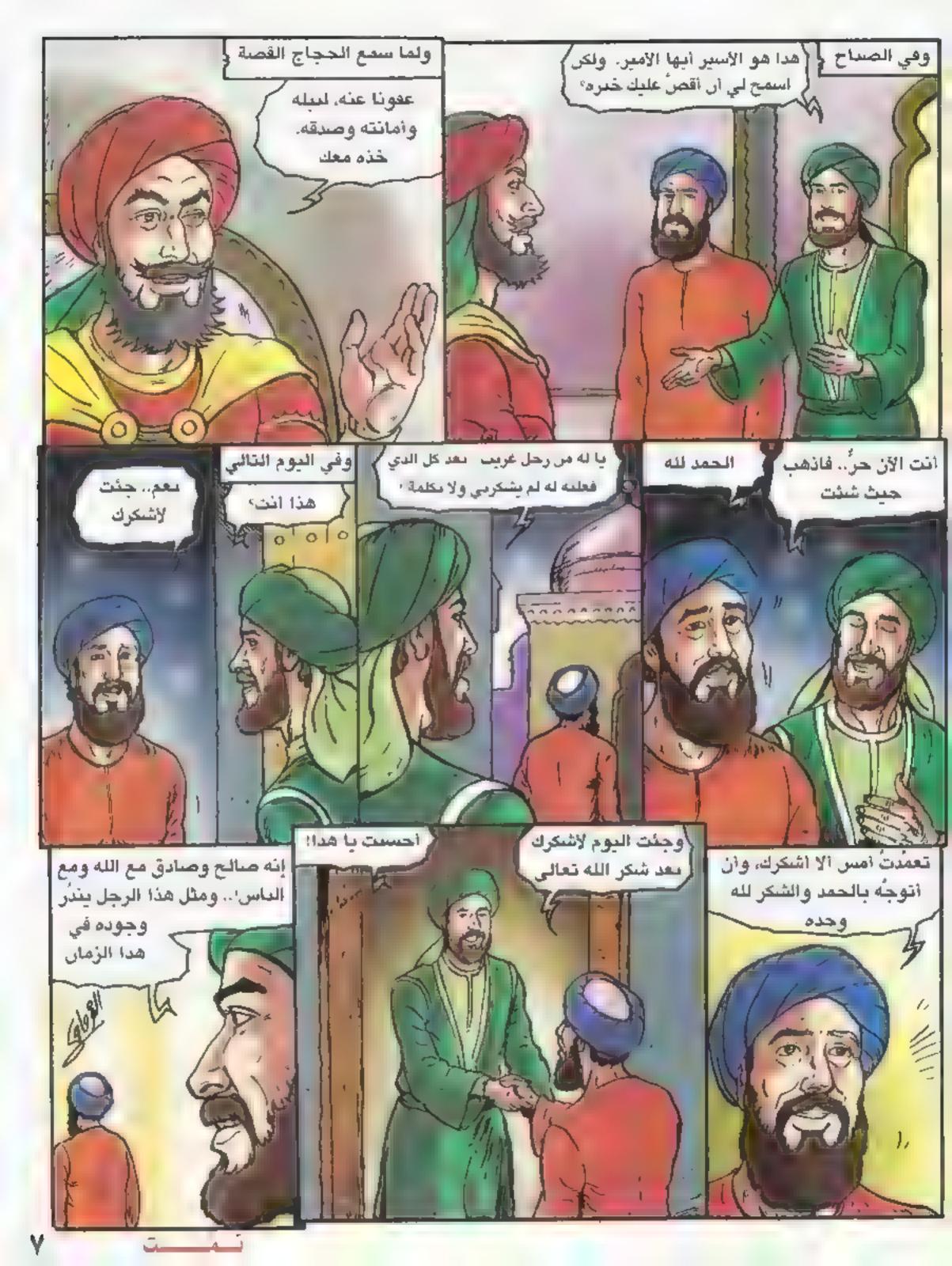
الملكة العربية السعودية جدة الرمز البريدي: ٢١٥٣٣ ص.ب: ٩٨٨٠٥ هاتف ۱۲۹۱۸۸۸ فاکس، ۱۳۹۸۲۹۷

and the second and a pos-











جزيرة الطوف الجليدي

يعيش الدب القطعي في المعاطق الثلجية، حول القطب الشعالي

ويتجول هذا العملاق الانبص في مساحات واسعة، أو يرقد على حزيرة تلجية صغيرة طافية على المحبط الواسع، هذه الجزيرة تسمى «الطوف الحليدي»

الدب القطبي سُبُاح مساهر، ويُنتقل طُولُ السنة بين الثلوج والمياه ولكن الأنثى تقضي فترة الشناء في كهف ثلجي، تلد وتحشضن صبعارها ولا تاكل ابدا، بل تعيش على الشجم الموجود في جسمها. أما الصغار فسعدى من

ببها



اجعد محمد رشید صدحاء، الیس

حراسة المرمى

اطول مدة من اللعب في المباريات استطاع حارس مرمى أن يمنع الكرة من دخول مرماه في المساريات الدولمية كانت ١١٤٢ دقيقة، حفق ذلك «ديدوروف» حارس مرمى إيطاليا في سنتمبر ١٩٧٧ إلى يونيو ١٩٧٤ ميلادية

سالہ سیف النمیمی النوحة ـ قطر

- 371/

حكم.. وأمثال

احذر من الكريم إدا أهنته ومن العاقل إدا احرجته ومن اللئيم إدا أكرمته ومن الأرعن إذا مازحته

وإني دقت الطيبات كنها فلم أجد أطيب من العافية، ودقت المرارات كلها فلم أجد أمر من الحساجسة إلى العاس، وإن حسمات الصسخسر والحديد فلم أحد اثقل من الدين.

> واعلم يا صديقي أن الدهر يومان. دوم لك ويوم عليك.

قَبِإِنْ كِنَانَ لِكُ قَبِلا تَبَطِّرِ، وإِنْ كِنَانَ عَلَيْكِ فاصدر

سعند العمودي الرياض - السعونية

معلومات

بدون ماء لعدة أيام، يمكنه السير لمسافات

معيدة، والحمال حيوانات مفيدة جداً، خاصة

بالبسية للبدق والبدو هم سكان الصحاري،

يعتنقلون فسنهنا من مكان إلى أحسر، إنهم

يعتمدون على الجمال في حمل خيامهم

ومتاعهم. قلها احفاف عريضة تساعدها على

السيار في الصنجاراء بستهولة. كما أنها

تستطيع أن تشرب اكثر من مائة لتر في

المرة الواحدة.. أي ما يكفيها لأيام وأسابيع

وسنام الجمل منخرن للطاقة، يعينه إذا

انعدم الخذاء. كما تقام سباقات الحمال في

عدد من دول الخليج العربية ويسمى سماق

الهجن

- جزيرة مورنيو تعتبرُ اكبر جزّر الهند الشرقينة وتتقناسمها ثلاث دول هي الدونيسياء ماليزياء وسلطنة بروناي.

- يستخدم سكان جزر الكتاري بالمحيط الاطسي لغة تشمه الصفير فلا حروف فيها ولا كلمبات ولا اصبوات مالوفة بل مجرد صفير ومع دلك يتفاهم السكان بسهولة

دع يونس الخرطوع - السودان

هتون سعيد

صنعاء اليمن

كم شعرة في رأسك؟

كم شعرة في راس الإسمان؟

من المعروف أن الشخص الطبيعي يبلغ
عدد شعر راسة ما بين ٩٠ الفأ إلى ١٢٠ الف
شعره وأن متوسط عمر الشعرة يبلغ سنتين
إلى ست سبوات، تموت بعدها وتبمو بدلاً
مبها شعرة جديدة، معدل نمو الشعرة ما بين
او ٩٠ استتيمتر شهريا ثم بقل بعد دلك كلما
تقدم عمرها. وتوجد سيدة يابانية اسمها
نها أطول شبعر في العالم فنقد بلغ طوله
مترين وستين سنتيمتراً وياخذ من وقبها
أربع ساعات يومياً من أجل تنظيفه عقط.

علي القحطاني أيهاء السعونية

ساعة للحماية من السكتة القلبية

لا تندهشوا يا اصدقائي فالعلماء دائم و البحث والدراسات واخر ما توصلوا إليه في عالم الساعات، ساعة تعمل كجهاز إندار يبنه صاحبها على وشوك حدوث السكنة العلبية، وتقيس الساعة الإشارات الإلكترونية العادية الصادره من القلب، وتصدر حبهاز الإندار صوتا إذا حدث تعير مفاجئ في درجية تبك الإشارة، فينتبه الشخص إلى هذه الإشارات ويسرع بالدهاب إلى المستشفى للمعالجة

عمر سندي حدة . السعودمة

سفينة الصحراء

يتراوح لون الجمل بين الانبص المتسخ والبدي الداكر، طويل العنق، صعير الانبير، اسبانه قوية، والجمل العربي له سبام واحد

أما الجمل الآسيوي فله سنامان وبخدرن فيهما الدهن ويحمل الجمل من ٢٥٠٠ ـ ويحمل الجمل من ٢٥٠٠ ـ

مدينة بالكهرباء

اول مدينة في العالم تسير في شوارعها سيارات تعمل بالطاقة الكهردية هي مدينة الاروشيل، العربسية ابتيداء من النصف الثاني من عام ١٩٩٣ ميلادية

وتستعد الشركات الفريسية حاليا لإبشاء محطات خاصة لشحن السيارات بالطاقة في المدينة المحظوظة التي ستتخلص نهائياً من مشاكل التلوث التي يستنسها عبادم السيارات.

نامر مجدد نروت طبطاء مصر

هل تعلم؟

- ــ أول من استشخيرم المندامع هم عبرب الإنبلس.
- اول من اقسام الدورات الرياصية هم الإغريق.

برحريق. - اول من اكتشف الرابيوم هي العالمة ماري كوري

الانحساد الانحساد اول

قمر صداعي. - مصر تستقبل حوالي بصف مليون طائر في فصل الخريف

اكرم علي الطائف ، السعودية

أسرع طائر في السباحة

يعتبر طائر جيبتو ببحوين اسرع طائر في السحاحة يسمي لإحدى قصائل النظريو اسرع الطيور في السحاحة، إد يتمتع يقوه دفع يبلغ اقصاها 7. ٢٧ كيلومتر في الساعة اما أعمق الطيور غوصاً في الماء فهو طائر البحوين الإمبراطوري وهو يسمي ايضاً لإحدى قصائل البطريق، إد يمكنه العوص حتى عمق ٢٦٥ مترا في الماء وباستطاعته البقاء معمورا تحت الماء لمدة قد تصل إلى 1٨ دقيقة متواصلة

الوار عند الرحمن بالقبطة المكلاء الممن

Agree

الثمن

دهب احمد، وعمره ۵ سنوات إلى المستشعى ليرى اخاه المولود الحديد ورأى حول نراع الطفل شيريطا كتب عليه اسمه وتاريخ ميلاده ووزيه فصباح انظر يا

ا بانا نسوا ان يجلعوا الثمن من عليه درند احمد نجاري حدة ـ السعودية

الحياة

- الحماة كالقارب محداهها العمل وشيراعها الأمل.
- . حساننا رحلة محرية طويلة على مركب تقلاعب به الأمواج.

سعود مدر بارشند جدة ، السعودية

تعريفات

بلا مقابل

بخل أحدهم أحد المطاعم وقال لصاحبه

قبال الشبخص. إذن هات طفق سلطة من

مهدد سالم البابكري

تتوك السعودية

بكم طبق اللجد

أجانه بربال واحد فقط

ـ بكم طبق السبطة

فاجانه بلا معاس



- الأم فينض العطاء الذي لا تجف ويبع
 الحيان الذي لا ينصب
- الحب عطاء بدون حسنات مصندره
 القوه وحب الخبر
 - الطفولة مراءه وصفاء، وطهارة وبقاء
 - الحقيقة.. اعظم مدافع عن الحق.
- الصداقة ندات ينمو كثما سقيناه بماء الإحلاص.
 - التعكير قبل الإجابة عصمة من الخطاء

ميادة محمد العامدي جده . السعودية

القرش الأبيض

هو مسخلوق عنصيب طائما اثار الرعب والصوف في قلوب الناس وهو بنتمي الى فصيلة الاستماك... توجد منه عدد انواع القرش ذو الذنب الطويل القرش الانبص وهو احظر الانواع ويملك هذا القرش عند نهاية فنيحة فيمه صفا من الاستان العنسطجية والمنظلقة الحوانب والمستنة الإطراف تحيث بستطيع أن يعض والمستنة الإطراف تحيث بستطيع أن يعض الاستان.

مخبا تحت فكه العطمي. ودلك للحالات الطارثة في وقت القشال العليف.. يعلغ طول هذا الدوع من القروش حوالي ثمانية امتار

ههد ماصر النامي مجران ـ السعودية

اكتشاف الطماطم

معد حمسمانه عام تعربها، اكتشف الامريكيون تمرات الطماطم الحمراء وقد اعتقدوا في العداية انها تمار سامة لا تحب ان يؤكل فياسيت حدم وها في الربية الحيني تصادف أن أكلها شخص ما، ولم يحدث له شيء، بل قال إنها لديده الطعم، فاقبل عليها العاس، وانتشرت

سعود ادو سلطار دني . الإمار ان



جهاز الرادار

مسدق او لا تصدق. إن الخطاش او الوطواط ديرى بالنبه: إن هذه المخلوقات العجيبة تشق طريقها وسط طلمة الليل، او عدر كهوفها السوداء المطلمة دون ان تصطدم بشيء وذلك بواسطة زعيق مستمر بطبقات صوتية عالية التربد يجعل سعاعها متعذراً على الانن البشيرية، وتخترق هذه الاصوات الهواء امام الخفاش فيسمع الاصوات التي تعكسها الجدران والاشجار والحواجز، فيعير من فوره اتحاه طيرانه إلى أماكن لا أصداء فيها أي ي الخفاش يستحدم دراداراً طبيعياً،

هاني عوض الخرماني جدة ـ السعوبية

دعاء

- اللهم أما الصعيف الذي قويته.
- ه اللهم إما الجائع الذي أطعمته.
- ه اللهم انا العاري الذي كسوته.
- ه اللهم أما المظلوم الدي تصريه.
- » اللهم أنّا العديث الذي غفرت له.

محمد عامدين جدة ، السعودمة

غيرة

القناضي باية تهمية تتقدم الجوم إلى المحكمة؛

> المتهم. العيرة يا سيدي: القاضى الغيرة وكيف؟

المتهم أجل ، الحكومة تغار معي <mark>لامي اقلد</mark> أوراق البقود بإتقان ا

مكة المكرمة. السعوديه

<u>قراقوش</u>

كلمية تركسية متعثاها «العُتقاب» الطائر المعروف، وهو قراقوش بن عبد الله الأسدي، امير نشنا في خدمة السلطان صيلاح الدين

هذا خلق الله

خلق الله للمعوضة عبدان قويتان تعصران في الطلام كما حلق الله تعالى لها ادبين تسمعان اقوى مما يسمع الإنسان، كما خلق قيها قوة الشم وجعل لها مخرجا للفضلات ومن عجائب خلقه سنجانه وتعالى آن خلق البحل وجعله في البوم الحار يقوم تعملية تكييف بالغة الدقية قيقف عند باب الجلية ويرفرف بأحيجته.

دارس منصور الشلوي الرياض - السعودية

عالم الأحلام

الاحدام عالم ملىء بالخيالات والرمون بخطط فيه المعدول باللامعقول، ويجبش بالمخاوف والشكوك والامبيات، وعبدها نحلم فيابه لا قبواعيد تحكمنا ولا حسود لتجيلها، وقد مصمح فيها (قوياء لما قدرات حارقة، وربما يصيبنا الضعف فنعجز حتى عن طلب المساعدة، ونكن بعرف مادا تعبي أحلامنا فإننا في حاجة إلى فهم عميق لحياننا ومشاكلها وطريقة تفكيرنا وكلما زانت القدرة على معرفة الفسنا اصبحت فرصة لترجمة الإحلام بشكل صحيح.

عدد الفائد كيلامي دمشق ، سوريا

أجهزة إنذار طبيعية

للاقيال اجهرة تحدير وإبدار منكر يقوم بها بوع من الطيور والغريب أن هذه الطيور إدا وقعت على ظهـر

الفسيل كسانت الفطارها متجهة عكس انجساه نظر الفيل فهو يرى امامه من ناهية والطير يرى

له من الماحسيسة الأخسرى التي لا يستطيع أن يراها فإدا رأى الفيل خطراً ما مدأ الجذر واستعد لمواحهة الخطر.

سارة سيف الدولة جامد جدة ، السعوبية الأبوبي، وكنان مولعا بالعمران، بنى سبور الغناهرة، وقلعنة الجنبل، والقناطر، ثوبي بالقاهرة عام ٥٩٧ هجرية

احمد دارشید عدر ۔ الیمن

كنز.. القناعة

القداعة.. كلمة تحمل داخلها الكثير من المعاني الجميلة العطيمة. فهي تعني ان يقدع كل شحص بما لديه من اشياء وان ينظر إلى من هم في مكانة أعلى منه نظرة راصية. وان يقوم باعماله في رضا وقداعة والقياعية كدر لا يفني والإنسان الراصي القانع بنصيبه في الحياة يزيده الله من القانع بنصيبه في الحياة يزيده الله من

حيث لا يدري.

ر امي عد القوي الباهمي جدة ، السعودية

معلومات تهمك

- النملة يمكنها أن ترفع وزناً بفوق وزنها محمسين مرة؛
- البحلة قادرة على أن تحرك حملاً يفوق وزنها بـ ٣٠٠ مرة!!
- اول سلم كهربائي تم تركيده في ميداء بيويورك سنة ١٨٩٦ ميلادية ويعتدر السلم الموجود بمحطة (لينتغراد) اطول سلم حدث إنه يرفع المسافرين٧, ٥٩ منتر وله (٧٢٩) درجة.

عصام عبد الرحمن العمر اوي القاهرة - مصر







تحذير من الكبار الى الصفار

(سكاندوتش) الشكارع. خطريهكد بطوننا!

صديقي الغريزا. عن عشرات العران قبل أن عدهب إلى «العقصف العدرسي». وعنو الف عره قبل أن بتشوي اي هاكو إن مكتوفه عل السارج. هصحتك العالية تهمدا جدا.

لانزهو مفسك بالمفكير.. ولا تسبعل مالك مالمحديد لت الكنيرة الني تسمعها يومينا في الصبحف والمبهرة البلعربون حول الملكولات المكتبوطة التي تسبب النكبر من الأمراض ومودي في يعض الاحيال إلى الوفاة -لافتر الله

معط عليك أن بالراهده الكلمات المسبطة التي جمعا لك حلالها اهم المعلومات التي تتعلق ماحطار الطعام العكسوف لتعرف الامية السيويش، الذي تحهزه لك عاما يومدا قبل أن تدهب إلى المدرسة.

مع تواصل أيام العنام الدراسي يخرج التلاميية إلى

المدارس وكثيرا منهم لا باحدون طعاما من النيت فيشترون طعامهم من الشارع أو من المحالات التي تبيع الأطعمية المكشوفة، وقد حدر الحدراء والعلماء من الوحيات السريعية لابها تسبهم

مدرجة كسيرة في إصبابة الأطفال بالرمو لحلوها من الحنصروات الطارجة والفيشامينات والمعادن كما ان الانتعاد عن الاعدية الطارحة العنبة بالفيشمنيات يجعل الأطفال عرضة للإصابة نامراص الجهاز التنفسي.

واجمع الكثيرون أن الوحيات السريعة لها تأثير سبئ جداً على الأطفال لأنها تساعد على التفكك الأسري، ولأن الوحيات الجاهزة اصبحت خطراً بالفعل على تلامينيا



معومات التي تتعلق محمدة المعموث نتعوث الامية فقد تعرفنا على أراء معص الاطناء والإسائدة لنعرف

الطعام المكشوف يؤدى مدى حطورتها وكدف بدعد الاطعال الطعام المكشوف يؤدى عبها الكام المديو والحساسية الدين استاذ الامراص المدية في

الدين استاذ الإمراص الصدرية في

الوجيات السريعة وشيه المجهزة يحتوي العديد منها على مواد حنافظة وكنينساونة أو مبواد مركبة تصبب الأطفال مالعديد من الأ<mark>مراص</mark> واهميهنا أمتراض الحساسية واعراص الجهاز التنفسي خنامية للإطفيال العسبيبرضي بالحسباسجية، فستسزيد هذه الإطعيبية من الحساسية وقد تؤدي إلى الربوء

اما بالسبة للقيمة العدائية للوجمات السريعة واثرها على صحة الاطعال فيقول الدكتور محمد السعيد بوئس استاذ طب الاطفال: إن نوعية الطعام

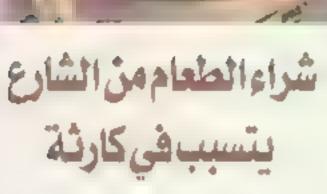
الخارجي لها مداق خاص وهذا الاعر بجعل الكثير يقطون عليه، خاصة الاطعال لابهم يشعرون بحمال الاطعمة المجملة بالالوان الصناعية والتي ليس لها القيمة العدانية التي تعود على الحسم بالمنفعة والنمو والنباء لان معظمها يفتقد للحصروات والمعانن والغينامينات مما يؤدي في البهاية إلى العديد من الامراص مثل زيادة الكوليسترول والابيعيا وغيرها

تفكله أبيري

وذرى مدال حسن فديادي احصائية الطب النفسي أن السعب الرئيسي في لجوء معظم الأسر إلى الاطعمة السريعة أو المجهزة هو الحياة الحديثة التي جعلت الكثيرين يشمعرون عالتكامل وبتحثون عن الاشباء

السهلة التي لا تنعمهم كشيرا.. وهو الامر الدي بجعل الاسرة تعفرق جتى في نعاول الطعام وهما مكتمل ملحمة العربة داخل الاسبرة، ما عملهما مساجا والام في عملهما مساجا والاولاد في المعارس ومعد والام في المعارس ومعد مداكراتهم والام في عمل المعزل والاب في عمل المعزل والاب

فيكون الشيء الوحيد الذي يعكن ان يجتمعوا حوله هو مائدة الطعام حيث يتساطون المعاقشات اتعاء تعاول الطعام ويشعرون بالاقتراب من معضهم المعض، لكن الام



سسماحها لوجدات التيك اواي تعصي على هذا اللقاء ثم اصافت قائلة عن الاثر النفسي للوجيات السريعة بالسية للأطفال، إن الملل يدفع الإطفال إلى الوقوع في الاصطرابات السلوكية ويصيحون اكثر قريا من اصدقاء السوء الدين قد يحديونهم إلى هاوية الإيمان وكثيرا ما يصباب هؤلاء الأبناء بالاكتشاب وغييره من الامراض النفسية بسبب غياب الإسرة

وكل هذه الأمور تجعل الطعل يعيش في اسرة اسمآ، لكنه حقدقة لا يشعر بها مما ينفعه إلى إبداء مطاهر العنوان في السلوك واللجوء إلى العنيد من الانحرافات مثل السرقة أو الإدمان











عاطمة عبدالعائر محمد جدة . السعودية



ربان مهد محمد سليمان السعودية



عادل خالد خليعة مصر



محمد خالد خلیمة مصر



بوسي احدد الو طالب. عصر



محمود حالد . مصر



عمر عدد العريز هوالد مصر



جدة. السعودية



جهاد جامر امار الله مكة الكرمة . السعودية



حدين عبيد المولد مكة المكرمة ـ السعودية



فاطمة عبيد المولد مكة الكرمة ـ السعودية



كانت الحافلة تشقُ طريقها في أحد شوارع المدينة، وكان أيمن من مقعده ينظر إلى ارتفاع البيوت من النافذة الزجاجية، ويفرح عندما يجد الخضيرة تغطي واجهات البيوت، وكان «المحصلُ» قد اقترب من أحد الجالسين، واستعد لتحصيل النقود، مدُ الجالس يده في جيبه واكتشف أن المحفظة ليست معه، إنه يحتفظ بنقوده فيها، بدا الفزع على وجه الرجل وقال بصوت سمعه أيمن:

ـ ضاعت نقودي.

نظر إليه الراكبون للحظة ثم غضوا عنه البصر، وواصلت الحافلة سيرها، ورعم أن المُحصلُ قد ضاق من الرجل إلا أنه تركبه وواصل علمله وهو حائر بين أن يُصدَق أو يكذب.

لم يعد أيمن ينظر إلى ارتفاع البيوت من النافذة الزجاجية، بل راح يتابع ملامح ذلك الرجل، كان يبدو







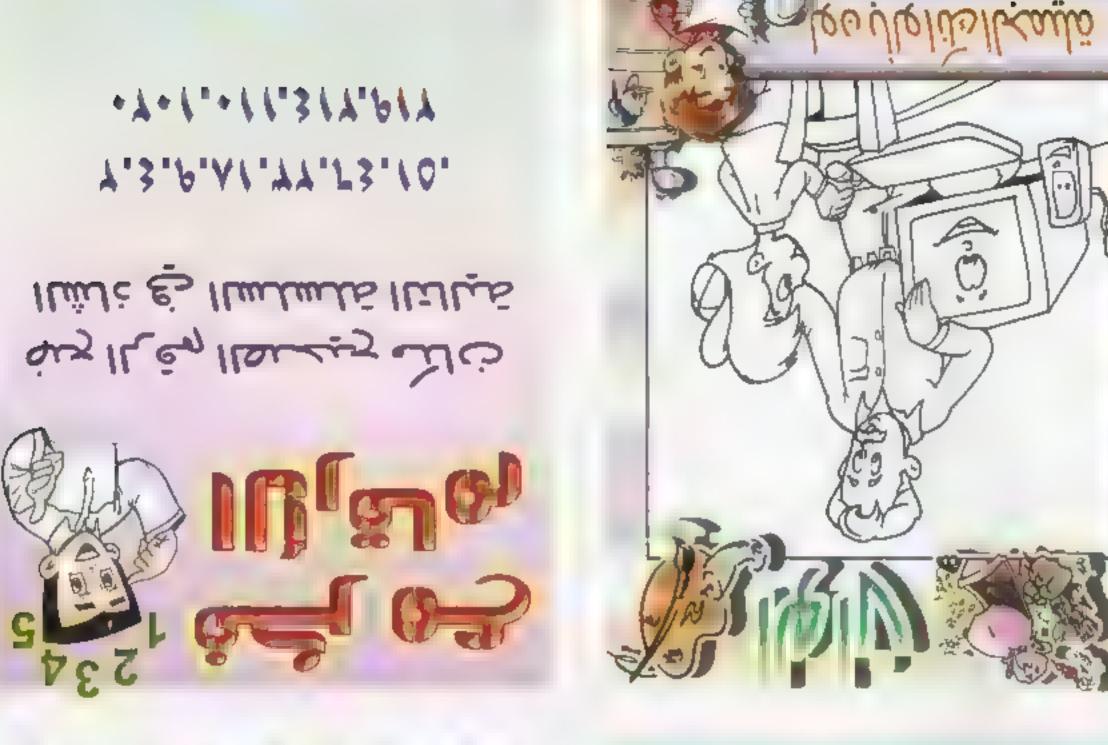


اكتب مساهمتك في المكان المخصص لها وابعثها على عنوان مجلة باسم المملكة العربية السعودية جدة. الرمز البريدي ٢١٥٣٣. صب٥٠٩٨٨

		المدرسة	السَّلَةُ الدراسيةُ:	الأسم: العمر:
ضع	بقية:	الها		الدولة،
الصورة				العثوان،
l <u>t</u> a				الهاتف:
				البريدالإليك
	م □٤.	اسلوپاسم 🗆 نه	والحصول على بطاقة مرا	هلترغبف
_	رسائل	_ ظات	 اقتراحات وملاح	
	وردود	(
	-3-33	(,	

مدرسة الحياة (نادي الأصدقاء ـ مراسلو باسم)	مدرسة الحياة: (مشكلة تؤرقني)
دباءعلىالطريق	

***/.*//.3/Y.P/Y 7.3.P.A1.77.F3.10.

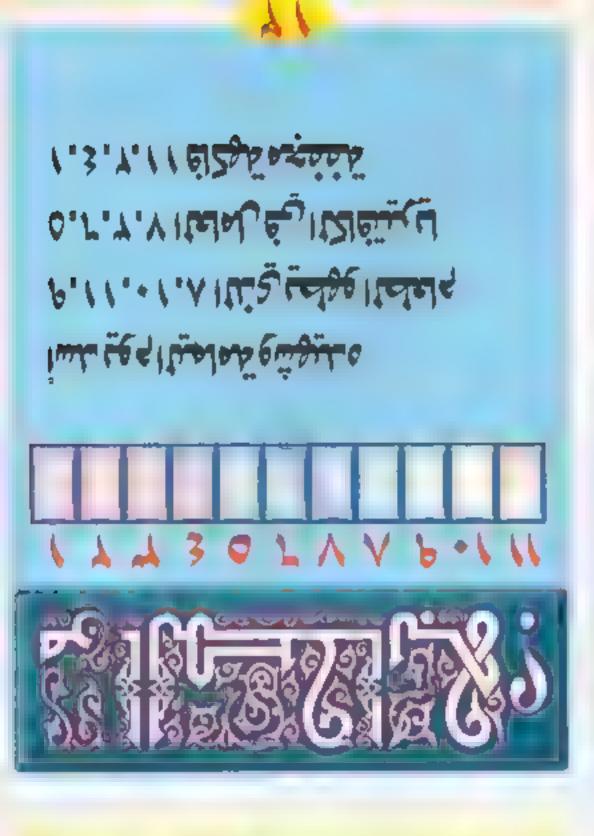


رُيوراي /رودو

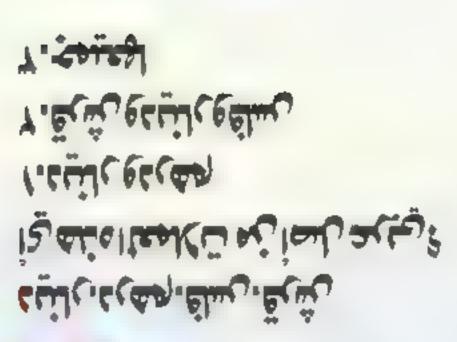


أي هذه الأجزاء هو باقى الصورة؟

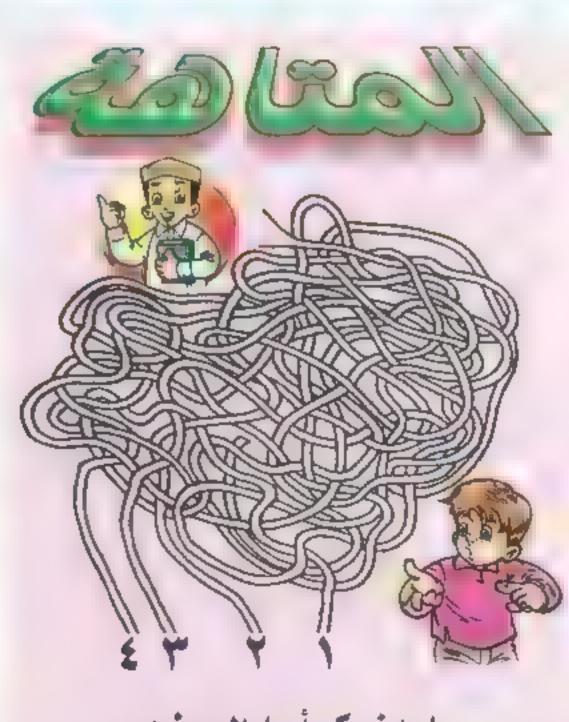




این ظای

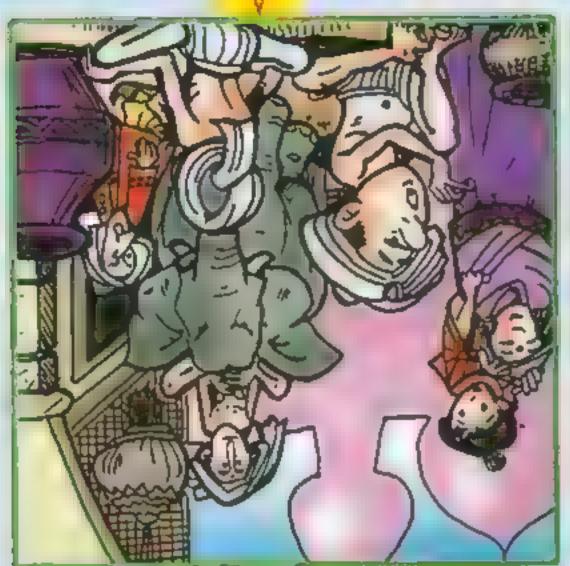


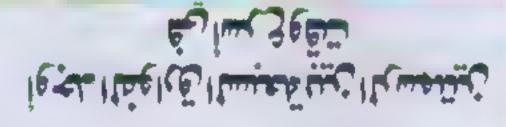




ساعدني كي أصل إلى مفيد

140









كيفية تجعيز الكتيب

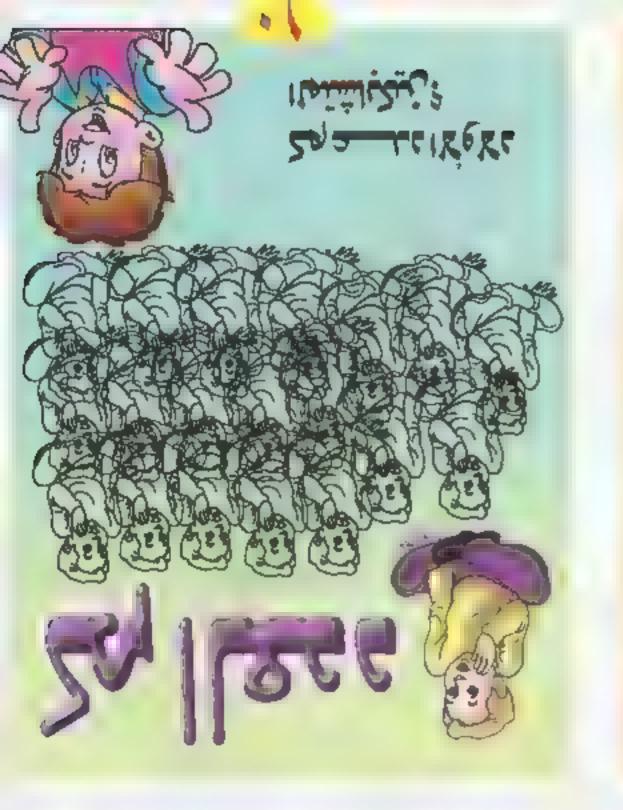
انزع الورقت بين من
 منتصف المجلة .

 اشن على العضط المتقطع بحيث يكون الغلاف للخارج.

 اثن مرة أخرى على الخط المتقطع وأيضًا الغلاف للخارج.

و ضعدبوسنافي الكتيب وافصل صفحاته من أعلى والجانب الأيسر ثم تمتع بالتسالي الموجودة به.







الحلول

رتب الصحورة: ٢٠٥٠٣٠٧٠١٠٤٠٦

الصفة الجميلة: أتبع الرسول

حــزرفــزر: جميعها

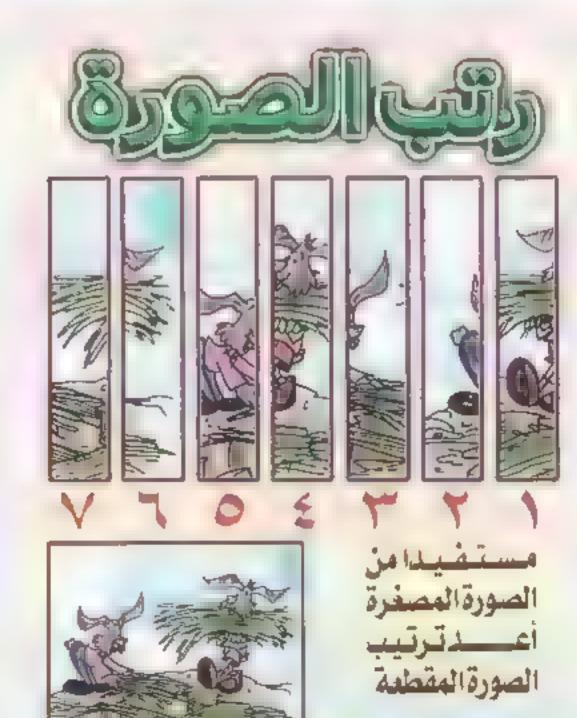
فكر مع الأرقام: ١٠٧ بدل ١١٠

كلعة السر: القهر

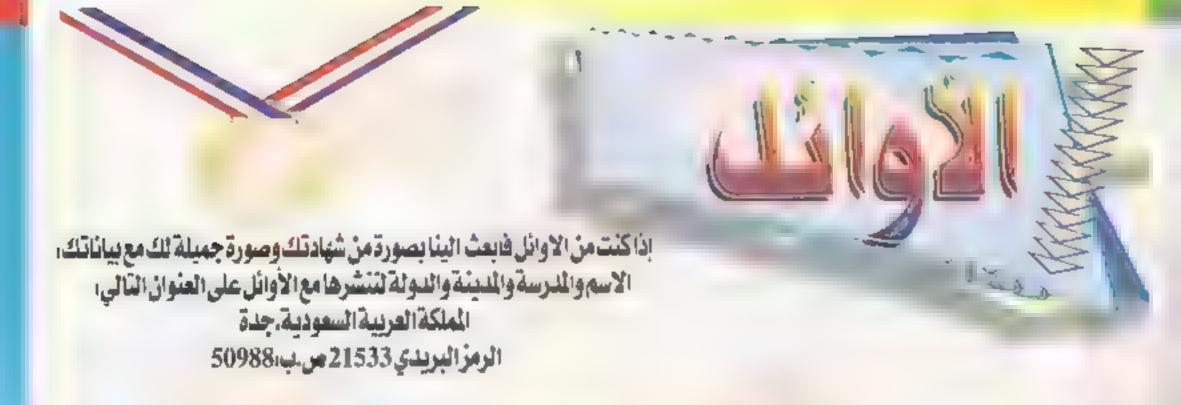
كه العسدد: ١٩

من الصحابي: ريدبن الخطاب

أجزاء الصورة:



10





الاسم، صفاء حافظ معمد العهراني المدرسة: مجمع الثورة المدينة . صفعاء ، اليمن

الدرسة: النموذجية الرابعة

المدينة جدة



الاسم، محمد احمد الشريف المدرسة: النموذجية الرابعة المدينة: جدة



الاسم، نوف فيصل اليامي الدرسة، التعاون الاهلية المدينة، جدة



الاسم، مصطفي دباس المدرسة: دار الارقم المدينية: جدة

المدرسة العهد العربي السعودي

الدينية، جدة



الاسم،عبدالرجيمعندال الخياري المدرسة،النصر الاهبية المدينية،جدة

الاسم، عبدالله صلاح سالم المدرسة، جميرا اللمودجية المدينة، دبي



مهراجا هندي اخترع الكاراتيه

تقول المعلومات الناريحية إن لعنة الكارانية نشأت في الهند منذ خمسة الاف سنة تقريباً، عندما بدا أحد الأغتباء هبالك، وكان مهراها هندياً، بدا يفكر بطريقة للدفاع عن النفس معيزة عن الأساليب المعروفة حيث لا يستخدم فيها الإنسان سوى وسائل طبيعية، فقام بمراقبة الحيوانات، وملاحظة استحدامها لأعصائها في الدفاع عن نفسها أو عند مهاجمة اعدائها فركر تشكل أساسي على مراقبة النمر، وهو يعترس طريدته، وعلى الطنور الجارحة عندما تنقص على فرائسها، وشند مراقبته على حركات الأرجل والاجتحة اتناء هده العطيات

بدأ هذا الفن بالتطور عندما بدأ هذا الرجل متطبيق ما اقتبسه من حركات في دفاع الإنسان عن تفسه وفي هجومه على خصومه، فعام بدراسة مواطن الضعف والقوة في أعصاء وأجزاء الجسم البشري. بعد بلك ابتقل هذا الفن من الهيد إلى الصبين وبلك في القرن الرابع الميلادي، وفي الصبن تطورت هذه اللعبة وتعددت عنونها وطرق ممارستها، كما أصبح لها أسماء عديدة تمارس مها

تعرف علىالنجوم

فان بيستلزوي هو اشتهر بجوم هولندا وواحد من أبرز نجسوم أورونا.. وقسد ولد في تاريخ 1/٧٦/٧/١ منيسلادية في منديسة اوسس اقتصني جنوب هولندا وقد ولد من أب فلاح وام تشبتها في مِجال الزراعة... ويقول عن طفولته: أنا سعيد حداً لأننى من اقتضى هولندا لأنها بلاد طبيعة واكسون في قسمسة مسعسادتي إذا ذهدت إلى ثلك المنطقة. وكان رود في طفولته يجب كرة القدم كثيراً وكان يسمع كثيراً وهو في سن الـ٨ من عمره عن لاعب يدعى قسان باسستن يقسول رود: لم نكن معرف مارادونا كثيراً ولا بيليه لانعا كما لامهتم بدلك كثيراً وكما نهتم فقط مكل ما هو هولندي.

وفي سن الـ ١٠ بدأ رود منزاولة لعجتي التس

📗 امسا كسرة القسدم فكان عمارسها مجرد هواية ولكن هده الهسسواية أحرجت كل مواهب قان تيستلزوي وعدما وصل عمره ١٤ عاما كان لا بدله أن يضعار إحسدى هده الألعساب الشلاث فاتجه إلى كرة القدم ليصبح معد ذلك واحسداً من اشسهسر بجومها وابرز نجوم ئادي مانشستر يونايتد الإنجليزي الشهير



والجمباز بشكل رسعى



في إحدى معاريات الدوري السرازيلي لكرة القدم رقع الحكم البطاقية الصميراء في وجيه الجيوهرة السوداء بيليه.. فما كان من الاتصاد البرازيلي إلا أن أصندر قراراً بإقالة الحكم بدلاً من اللاعب ومنعه من التحكيم، والسبب أن الحكم حرم عشاق اللعبية من مشعة مشناهدة القن الكروى الذي يقوم به هذا اللاعب الرائع الذي احتير فيما معد ليكون اعضل لاعب في تاريخ كرة القدم مدد بشاتها وحتى الآن.

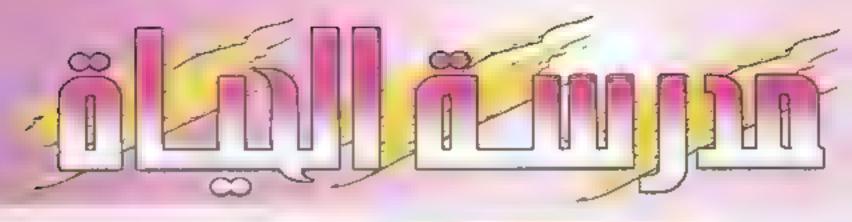
احتفالات مكسيكية

طل جمهور الكرة المكسيكية يحنفل بصنعود منتخب علاده إلى تهائيات كاس العالم سبعة أيام كاملة، وكان المنتخب المكسيكي هو أول منتسخب يصل إلي تهائيات ١٩٩٤ مسيلادية التي جبرت في الولايات المتحدة الأمريكية. العريب أن المكسيك لم تفعل شيئاً في هذه البطولة رغم أنها تأهلت لأغلب البطولات التي حرت هناك.



عبد العزيز تاج





حكمةاليوم

بدلاً من أن تطعمني سمكاً علمني الصيد

يا لها من حكمة رائعة يا احبابي الصنغار إنها تدعونا

إلى التعلم وتبعد الإنسان عن السؤال

ومد يده إلى الأخرين فلو تصورنا أن شجاداً أراد أن يسال نجاراً فبدلاً من أن يعطيه نقوداً علمه حرفته التي ٥ يعمل بها فاصبح يعمل ويجد قوت

يومه فهل سيعود مرة اخرى إلى مد يده

وكنذلك نحن بدلاً من أن نفش في الاستنصان ونصاول

الحصول على مجهود غيرنا يمكننا أن نتعلم ونجتهد

حتى نصبح مثلهم كما الك إذا اتبعت تلك الحكمية وعلمت غيرك ما تعرفه تكون بذلك قد اتبعت سنة رسولنا الكريم فقد دعانا إلى عدم كتم العلم الذي نعرفه

ودعاما إلى تعليمه لغيرنا.

تتبدوق بواسطة براثبها

ایضا، فهی بمجرد آن تحصل

على زهرة مناحبتي تنباول

وجنتها اليومية.

Espirato

معظم الحشرات تتذوق الطعام بواسطة فمها كما عمد معتبرة المعلم المع

انا فتاة في الثالثة عشرة من عمري متفوقة في دراستي وترتيبي هو ﴿ الأولى دائماً.. ولكن مع الأسف فانا أشبعت أن زميلاتي لا يحببنني ويتجببن التعامل معي مع أنني أعاملهن معاملة حسنة.. ولا أدري ما هو السبب في ذلك هل هن يعيرن مني بسنب تعوقي؟

من رسالتك با عزيزتي يمكنني تفهم بعص من حل مشكلتك وهو الك تشعرين بتفوفك عليهن بل ريما تشعرين بعيريهن منك وهذا في حد دانه خطر كنير فالمنفوق بحب آن بكون متميرا بالتواضع وزيما آن هذا هو السبب لذلك قانا ادعوك أن تبطري في تصرفاتك مع رميلاتك هل بشوب تصرفانك

> هداك أشداء كثيرة يجب أن تفكري فيها وانت تتعاملين معهن حاولي أن بهشمي بمشاكلهن بل يجب أن يكون تفوقك خدمة لهن فإدا احتاجت إحداهن أن تشرحي لها شيئاً فلا تبخلي عليها بما عدك مهدا يمكنك ويسهولة أن تربحي أصدقاعك جميعاً.

الغرور والتكدر هل تعاملينهن على امهن اقل منك..؟

م العراشة لا تحداج للطعام لندمو وإدما تمتص رحيق الازهار، وهو دمتسابة وقسود يسساعسدها على الطيران، وتضع الادشى ٥٠ الف ديضة خلال حياتها.

- القطة ترتبط بالمكال اكثر من ارتباطها بالأشخاص فلو كانت تعيش في شقة ثم حاء ساكل حديد فإنها تستمر في الحياه معه، بينما نحد الكلب ارتباطه شخصي أي إدا ارتبط نشحص فإنه لا يفارقه وهو على استعداد للموت في سبيله

ـ القطط بخاف من الماء وندلك فهي لا تستحم وإدا اجعرت على الاستحمام فبعيف ويقسوة وكثيراً ما بصيب حاملها بالحروح

سنوق معي بيتزا بالتفاح وجوز الهند



عجينة ببتزا جاهزة ... تفاحة كبيرة مقشرة ومقطعة إلى شرائح .. ملعقة كبيرة عسل نحل - ٢٠ جرام سكر - ملعقة صغيرة قرفة - ١٥ جرام جوز هند میشور.

الطريقة

١- يوضع صاح فرن مدهون بالزيت تحت لهب الشواية لمدة ٣ دقائق. توضع عجينة البيتزا الجاهزة على الصاح ويزين سطحها بشرائح التفاح ثم يصب فوقه العسل ويبثر عليه السكر والقرفة.

٢. توضع البيتزا تحت لهب الشواية لمدة ٤ دقائق ثم يرش السطح بجوز الهند المبشور ويستمر الطهى دقيقة أضرى حتى يصبح جوز الهند محمصاً.

٣- تقدم البيترا الحلوة مع القشدة أو الكريمة السميكة.

صغار باسم

ما رایکم هل اخبرکم عن زمیلنا شوقی.

اعتقد انكم ستقولون على الفور (الرحمة).. معكم حق فكل الفصل بكره طباعه

فهو الذي يخبر معلمنا عن كل شيء بدور في الفصل على ظما ضابقه رسيل له.. ذهب وأبلغ سعلمنا عنه أشباء كاذبة وريما تعرض المسكح للعقاب بسبب الكذب

عندسا أخبرت أمي عنه قالت لي تجنبه.. وبالفعل بدأت تجنبه فهو لا يكتفى بان يفتن على اصدقائه بل كلصا ترك للعلم القنصل وقبال له اشتب استمناه من بشناغييون بدا يضابقنا ويكتب اسماء كل من لا بتعاملون معه

على كل حال لقد أخبرتكم عنه بما قيه الكفاية فما رايكم هل اننا على حق افكر في الابشعباد عنه.. وتجنب وتجنب

حاولت يوسا أن أصابقة ولكن مع الأسف وجدت أن جلوسي صعه سيجعلني اتكلم في حق رَصلاني وعلى الفور بنعدت عنه وعن مجموعته...



نصائح لصحتك

يقول الاخصائيون إن ملعقة صغيرة من السكر بعد الانتهاء من وجبة الغداء أو العشاء تحول كل ما تناوله الضم إلى سكر..

١. لذلك حدار من السكر، والأفضل تعويضه بالعسل الطبيعي الذي تتوفر فيه فيتامينات «أ» و«ب» و«ج» ومادة الحديد.

> ٢. لا تتناولوا الطعام إلا عند الشعور بالجوع ويفضل اليدء بشرب الماء.

وإذا استمر الإحساس بالجوع ابدأوا طعامكم بطبق السلطة.

الإمكان. ٤. يجب أيضاً مضغ الطعام جيداً ليكون سهل

٢. تناولوا طعامكم ببطء شديد قدر

الهضم

۵ حاولوا اتباع أسلوب التقليل التدريجي من كميات الطعام مع الاحتفاظ بالنوعية وذلك

يجعل رشاقة الجسم وقوته

تردادان.

٦ يراعي تناول وجبة العشاء قبيل الذهاب إلى المسراش بساعتين على الأقل.



عـــهـاربنياســر

رضى الله عنه

عمار من أسرة مباركة، أسرة شرح الله صدرها للإسلام فكانت هذه الأسرة من أوائل الأسر التي دخلت في هذا الدين.

فكان والد عمار وأمه سمية منّ الصحابة الكرام.

ولما سمع كفار قريش بدخول أل ياسر في الإسلام لم يعجبهم ذلك فأرادوا أن يبعدوهم عن محمد صلى الله عليه وسلم وقاموا بتعذيبهم أشد العذاب فقتلت سمية بسبب دخولها في الإسلام فكانت (أول شهيدة في الإسلام). رضي الله عنها.

وعندما كانت تعنب اسرة عمار مر عليهم النبي صلى الله عليه وسلم وقال لهم (صبراً ال ياسر فإن موعدكم الجنة) وفعلاً صبر ال ياسر على الإسلام حتى ظهر وانتشر وهاجر المسلمون من مكة إلى المدينة فهاجر عمار معهم مصاحباً لحبيبه محمد صلى الله عليه وسلم فكان عمار من المقربين للنبي صلى الله عليه وسلم يأخذ من علمه ويشاركه في البطولات الإسلامية لنشر راية التوحيد حتى استشهد سنة ٢٧ هجرية في معركة صغين.

آيات ترآنية أصبحت أمثالاً

 اد (لن تنالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون)

تستعمل هذه الآية في الحث على البذل وإلانفاق في سبيل الله.

٢. (الأن حصحص الحق)

تستعمل لطهور الأمر بعد خفائه.

٣- (إن موعدهم الصبح اليس الصبح بقريب)

تستعمل في قرب الموعد. 1. (ذلك بما قدمت بداك) يُجابةً بها من قرطً فسوقع في شسر اعماله.

الشكوس

نجد بعض الناس إذا مرض أو تالم من وجع أو شعب من عسمل قسام به اشتكى من ذلك للناس وقال أنا مريض أنا تعيان هكذا.

وهذا الأميريا اصبدقياء ليس من صفات الصابرين وإنما المسلم عليه ان يتحلى بصفات الصبر وان يعلم بأن أي مصيبة أو مرض يتعرض له فإن له بذلك أجراً عظيماً من

الله أن صبر على ذلك وحمد الله سيحانه

وتعالى. جناء رجل إلى العنالم المنسلم (سنعنيند بن المنسيب) رحمه الله

يشتكي وجعاً في بطنه فقال سعيد: يا ابن أخي.. (اتشكو من يرحمك إلى من لا يرحمك؟).

آي: أتشكو من ابتلاء ربك الذي هو ارحم بك إلى البشر الذين ليس بيدهم أي رحمة لك.

ثم قال سعيد: والله إن إحدى عَيِنَي لا أَبْصِر بِها مِنْدُ أَرْبِعِينَ سِنَةً وَمَا يَعِلَمُ بِذَلِكَ أَحِد حِنْي رُوجِتِي ﴿

نعم اصابت مُصيبة واحتسب أجرها على الله وصبر عليها ولم يشتك لاحد حتى لأقرب الناس له، فما أعظم أخلاق العلماء.

المشيفينعلواحدة

أحياناً وأنت تمشي تنقطع إحدى النطين فماذا تفعل؟

الدين الإسلامي لم يترك شيئاً إلا وذكره لنا حستى هذه المسسالة البسميطة، فقد نهى صلى الله عليه وسلم عن المشي في النعل الواحدة، فإذا قطعت إحدى نعليك فلا تمش في الأخرى لوحدها بل اخلع الأخرى، وتلك لأن المشي في النعل الواحدة يشنوه المنظر ويجعل الإنسان يعرج وقد يسقط ففي هذا الأمر خطورة.

ّ فَـاْي شيء بّه نفع لنا نكـره رسـول الله صلى الله عليه وسلم.

واي شيء به ضسرر حسدرنا منه رسول الله صلى الله عليه وسلم.



تاليف فرج الظف يري رسوم حسام الدين عبد العني



